



GIORNATA MONDIALE DELL'ALIMENTAZIONE

SCHEDA IN PREPARAZIONE AL
WEBINAR DEL 16 OTTOBRE



Organizzazione delle Nazioni
Unite per l'Alimentazione
e l'Agricoltura



Coltivare,
nutrire,
preservare.
Insieme.

**Coltivare, nutrire, preservare.
Insieme.**



Le nostre Azioni sono il nostro Futuro.

GIORNATA MONDIALE DELL'ALIMENTAZIONE

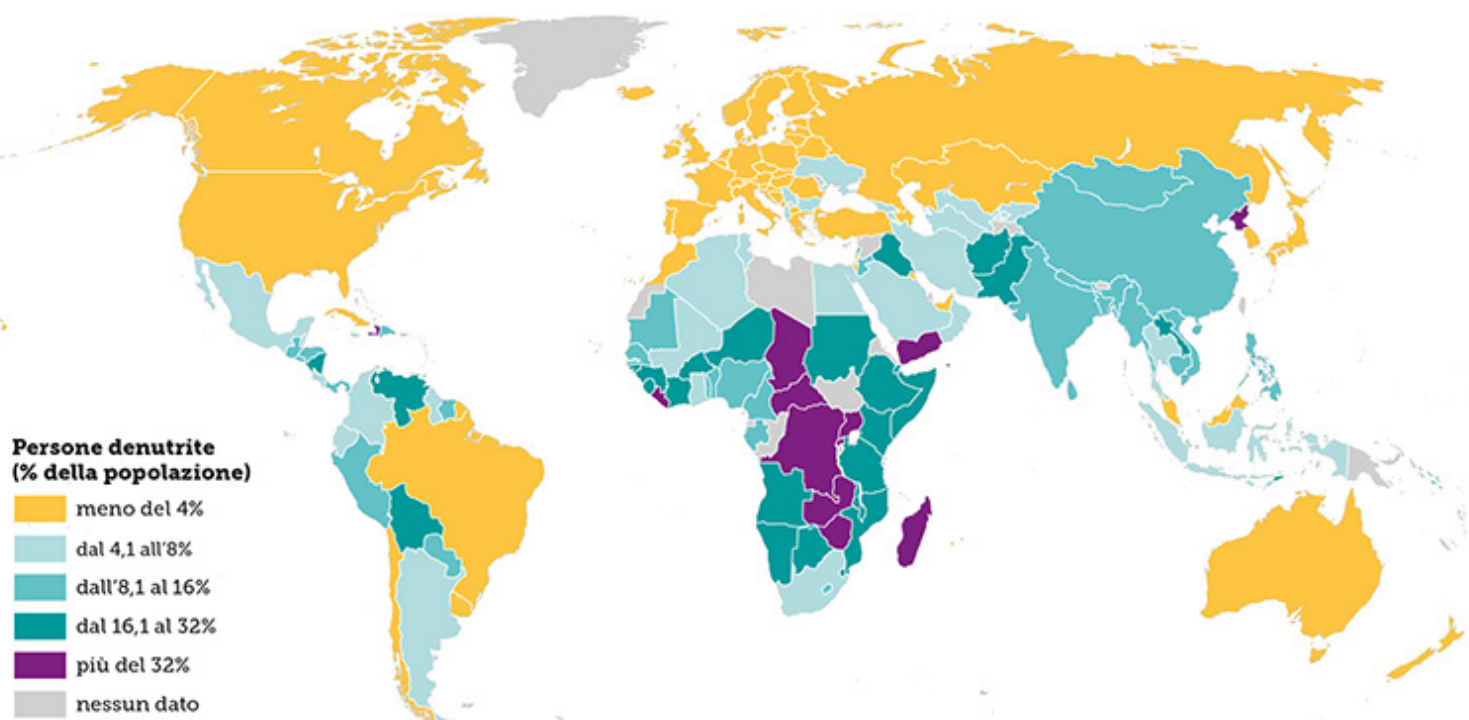
WEBINAR 16 OTTOBRE - ORE 11.00-12.00

“Coltivare, nutrire, preservare. Insieme”. È questo il tema dell'edizione 2020 della [Giornata mondiale dell'Alimentazione](#) promossa dalla FAO, che celebra quest'anno il suo 75° anniversario. L'iniziativa, che si terrà il **16 ottobre 2020** a Roma, è un'occasione per riflettere sui sistemi alimentari e gli aspetti a loro connessi, come la fame, la malnutrizione, la sicurezza alimentare, il degrado ambientale, la perdita di diversità agrobiologica, la distribuzione e lo spreco di cibo, le inefficienze delle filiere alimentari.

L'AGENDA 2030 E LA SICUREZZA ALIMENTARE

Gli obiettivi della Giornata mondiale dell'Alimentazione si ispirano al secondo Goal dell'Agenda 2030: [Sconfiggere la fame](#). La lotta alla malnutrizione, soprattutto infantile, e all'insicurezza alimentare è uno degli impegni dell'Agenda più difficili da mantenere: oggi nel mondo ben 820 milioni di persone (l'11% della popolazione) sono denutrite e la previsione per il 2030 non è incoraggiante (840 milioni).

Guerre, disastri ambientali, sprechi e ingiustizie sociali ed economiche rendono **la fame** un problema ancora tragicamente attuale, soprattutto nel Sud del mondo.



“LE NOSTRE AZIONI SONO IL NOSTRO FUTURO”

La Giornata mondiale dell’Alimentazione, con lo slogan “Le nostre azioni sono il nostro futuro”, intende richiamare l’importanza di uno **sforzo concreto**, individuale e collettivo, contro sprechi e ingiustizie alimentari.

A questo proposito, durante la manifestazione verranno presentati gli [Eroi dell’alimentazione](#), cioè le persone che, nonostante le difficili condizioni dettate dalla pandemia, non hanno smesso di produrre, coltivare, pescare e trasportare il cibo, continuando a nutrire le loro comunità. Queste storie devono essere di esempio per chiunque si voglia impegnare con semplici azioni a “coltivare, nutrire, preservare” gli altri e il pianeta.

SCEGLI PRODOTTI LOCALI <p>Quando puoi, sostieni gli eroi dell'alimentazione acquistando cibo fresco coltivato nella tua regione, per esempio in un mercato agroalimentare nel tuo vicinato. Così facendo aiuterai i piccoli agricoltori che hanno prodotto il cibo, la tua economia locale e favorirai la diversità delle coltivazioni.</p>	SCEGLI PRODOTTI DI STAGIONE <p>Sapevi che acquistando prodotti di stagione riduci le emissioni di carbonio? Quando il cibo è fuori stagione in una regione del mondo, deve essere importato e viaggiare molto prima di arrivare al tuo mercato locale. Il cibo di stagione è anche più maturo, più buono e più nutriente.</p>	COLTIVA IL CIBO A CASA <p>Se a casa hai uno spazio verde, un giardino o un balcone con vasi per le piante, potrai imparare a coltivare frutta, verdura ed erbe aromatiche. Potrai vedere di persona come viene prodotto il cibo e apprezzerai tutto il lavoro che va fatto per coltivarlo.</p>
SCEGLI PRODOTTI SANI E DIVERSIFICATI <p>L'alimentazione sana fa bene alla salute. Scegliendo prodotti diversificati, favoriamo la produzione di molteplici alimenti. Non solo è più sano per il nostro corpo, ma anche per la terra e l'ambiente, perché una dieta diversificata favorisce la biodiversità!</p>	TRASMETTI MESSAGGI POSITIVI <p>Usa i tuoi canali social per promuovere abitudini alimentari e di acquisto sane. Avvia conversazioni su eventi importanti come la Giornata Mondiale dell'Alimentazione utilizzando l'hashtag ufficiale, #GiornataMondialeAlimentazione e attira l'attenzione sugli #EroiDellaAlimentazione. Non usi internet? Il passaparola è veloce e funziona altrettanto bene!</p>	PARTECIPA AD ATTIVITÀ <p>Tutti possono allearsi agli eroi dell'alimentazione. Prova a fare volontariato presso la banca alimentare o mensa comunitaria della tua zona. È un ottimo modo per partecipare all'azione collettiva e sostenere le persone che fanno fatica ad accedere al cibo.</p>
RISPETTA IL CIBO E GLI EROI DELL'ALIMENTAZIONE <p>Le perdite e gli sprechi alimentari possono verificarsi lungo l'intero sistema alimentare dopo che i prodotti sono arrivati sulla tua tavola - ma puoi fare la tua parte! Imparare a conservare correttamente il cibo non consumato per mangiarlo in un secondo momento è un ottimo modo per evitare di sprecarlo.</p>	SOSTIENI LE INIZIATIVE DI SVILUPPO <p>Sostenendo le iniziative di sviluppo, per esempio programmi nutrizionali e di pasti scolastici nella tua comunità, potrai sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza di mangiare bene e promuovere l'alimentazione sana attraverso l'istruzione.</p>	SOSTIENI LE AZIENDE E I RIVENDITORI DI GENERI ALIMENTARI <p>Tutti possono diventare attivisti e fare pressione su governi, aziende del settore privato e sulle autorità per trasformare i nostri sistemi alimentari affinché le opzioni alimentari sane siano più appetibili, disponibili e accessibili, fornendo posti di lavoro dignitosi, tutela e condividendo tecnologie innovative.</p>

QUALCHE SPUNTO PER RIFLETTERE INSIEME

- Conosci il programma dell'[Agenda 2030](#) e i suoi obiettivi? Che significato hanno le iniziative degli **organismi internazionali**?
- 821 milioni di persone nel mondo (1 su 9) non ricevono cibo sufficiente per una vita sana e attiva: in quali **zone** del pianeta è più diffuso questo tragico fenomeno? Quali sono le **categorie** maggiormente a rischio di malnutrizione?
- Secondo il World Food Programme (WFP), nel mondo un bambino su 7 nasce sottopeso (20,5 milioni di bambini), mentre nei Paesi sviluppati sono in aumento l'**obesità e il sovrappeso**, in particolare tra bambini in età scolare e negli adulti (un terzo degli adolescenti e adulti è sovrappeso e il 44% dei bambini tra i 5 e i 9 anni è obeso). Quali riflessioni puoi fare in proposito? Sai individuare nel mondo altri casi di grave ingiustizia come questo?
- Che relazione c'è tra cibo e **clima**, tra produzione agroalimentare e cambiamento climatico? Perché sono due aspetti strettamente legati?
- La fame e la malnutrizione nel mondo sono eventi lontani dalla nostra esperienza quotidiana. Con quali **azioni concrete** possiamo contribuire a conoscerli e affrontarli?